



Утверждаю

Заведующий МОУ детским садом № 280

С.В. Пенская

Протокол заседания № 1 от 22.08.2019г.

Режим дня на каникулярный период

(прим. 1-2 недели в январе)

Режим дня	Возрастная группа			
	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 9.30			
Деятельность художественно-эстетического, физкультурно-оздоровительного цикла	9.30 – 9.45	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.45 – 10.15	9.20 – 9.40	9.25 – 9.45	9.30 – 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.30	10.30 – 10.45	10.35 – 10.50	10.40 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30 – 11.45	10.45 – 12.15	10.50 – 12.15	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 – 12.00	12.15 – 12.25	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.25 – 12.50	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, развлечения	15.50 – 16.10	15.50 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей)	16.10 – 18.10	16.20 – 18.20	16.20 – 18.20	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
Продолжительность сна в детском саду	2 ч. 30 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 10 мин.	2 часа
Продолжительность прогулки в детском саду	3 ч. 15 мин.	3 ч. 35 мин.	3 ч. 30 мин.	3 ч. 30 мин.